

	問題	答案
1	可否用手機完成筆記術？	可以，如果只是單純的資料管理用 Google Keep 就可以了
2	1. 卡片筆記適合「哪一階段」的筆記？例如：篩選書籍階段----略讀書籍看哪些書與研究相關的階段？還是已知某書是研究重要參考書籍，進行精讀的階段？它是用在哪一種情況呢？ 2. 請教講者對不同階段做筆記方式的分享。包含：略讀判斷哪些書與研究相關的階段、精讀重要書籍的階段、延伸閱讀重要書籍相關參考文獻的階段。謝謝！	1. 兩種狀況都可以使用 2. 這個問題其實偏向是問「閱讀技巧」，推薦閱讀《學習力》by 王世民 就特別針對這些內容做系統化的解說
3	紙本筆記和電子筆記各有優點，期待聽老師分享心路歷程並給予紙本筆記愛好者建議	- 紙本筆記適合沉浸式思考 - 電子筆記適合產生連結，做更大的知識性產出（例如寫文章時蒐集不同領域的想法）
4	想請問之前有在網路看見他人分享關於邊閱讀邊隨筆寫下的筆記方法是最有效的，想請問講者對此看法	完全同意，只有寫下來的內容才是自己的，其他都只是精神上自爽而已
5	期待有一些心法、經驗的分享，能說明手寫筆記跟電腦/手機筆記是否有分別適合的用法，以及三種筆記（靈感筆記、文獻筆記、永久筆記）的適用時機。	1. 如課程內容 2. 這三種筆記的分類其實很有爭議，我在這篇文章有分享我的看法：< 我想在數位筆記軟體中使用卡片盒筆記法，該如何管理筆記檔案？ >
6	資料下載後整理的很混亂可以怎麼辦	用 NotebookLM 或是 ChatGPT 整理
7	難以養成筆記習慣 ● 很常虎頭蛇尾 ● 只有聽說還未正式實行 ● 資料太多	先嘗試一個最簡單的動作，腦中有想法就趕快記下來，可以用寫的也可以用說的
8	過分在意筆記美觀 ● 太介意要寫出美麗的筆記而浪費太多時間 ● 主動排版，多用顏色標注，但耗費時間。如不整理筆記，會看不懂自己寫什麼。 ● 常常糾結在美觀而一直修改	先想清楚自己做筆記的目的，如果不是要分享就不要特地排版，自己看得懂就好 看不懂的話代表你記下的脈絡太少，可以使用今天學的寫卡片的方式

9	(3) 隨手記、雜亂、缺乏效率 ● 經常隨手記在不同的指或筆記本上就亂了或找不到了 ● 平時使用ipad筆記app或手機備忘錄，資料分散在不同裝置中 ● 自由發揮 無系統化 ● 筆記速度偏慢、抓不到重點、沒有邏輯 ● 筆記後卻發現資料龐大且雜亂，或是未能保持作筆記的習慣。 ● 雜亂無章 ● 隨手記，很雜亂且再次看的時候難以迅速抓到重點或找到需要的部分 ● 很隨興記在筆記軟體 ● 慢！！太沒效率！！缺乏架構性 ● 隨手記，但訊息零散，希望獲得有效的訊息整理方式、心法或內化技巧 ● 超喜歡寫筆記，但管理筆記有點零散	最簡單的方式就是先開始嘗試使用筆記軟體(集中一個地方)，就算亂至少可以用搜尋功能
10	筆記難以進一步整理 ● 難以組成文章 ● 翻閱書籍時，記了很多哪一章與研究相關、相關在何處，最後整理又需要一番功夫(因為書籍有幾十本，記的記錄有2-3萬字，反而需要時間整理，以及記完最新的，最早的那本書的印象就減弱了)。 ● 常常做到重複的筆記 ● 完整性和效率的平衡不良 ● 抄了筆記但沒有系統整理，導致回頭找資料不易，但抄完筆記又不想花太多時間去整理 ● 問題: 1. 內容太多，記久就忘了怎麼辦？ 2. 不知道如何整理歸類和處理關聯性？ 3. 感覺抄的比較有用，打得記不住考試還是要印出來怎麼辦？ ● 無法前後整合 東一個西一個 ● 筆記雜亂，讀完書無法做出彙整，論文常常讀完抓不到重點 ● 記到不知道重點為何 ● 通常在做筆記時，無法一開始就有一個完整框架，導致筆記做完常常是零散內容	現在最無腦的解法就是用 AI，例如用 NotebookLM 進行整理

11	卡片筆記法/Heptabase ● 我有使用Heptabase軟體，閱讀文獻的時候就整理成卡片，但是好像沒辦法把各種概念的卡片串聯成有用的論文內容 ● 有看過youtuber分享卡片盒筆記搭配Heptabase，但還是沒辦法實作...比方說最近因緣際會查到了RCA事件，還有Katherine Johnson的生平，這些就不知道該怎麼記，才能在以後的資訊進來時可以用什麼形式整合（還是其實應該不要記呢？） ● 可能對怎麼創分類主題比較有疑問；據我的理解每個卡片都是用數字標號，如果有子主題就會用1a之類的插入，但在一開始怎麼分類主題的時候就容易卡住，例如這份期刊同時談了身份認同和族群關係，分別放在1和2裏面，那這兩者是來自同一個文獻要怎麼做連結？卡片之間要怎麼持續增加又保持關聯性？ ● 會用卡片盒筆記，但在不同情境下不會用到同樣的格式，或者說延伸成太長的筆記，好像沒辦法完全發揮卡片盒筆記的效用	1. 關於卡片盒筆記法在論文上的應用，請去閱讀王啟樺博士的：馭文獻之鋒-用 Obsidian 與四種良品筆記法重塑學術閱讀> 2. 關於卡片編碼因為時間關係無法解說，請去看書
12	多種筆記管道 ● 簡單事項會使用手機備忘錄作筆記，較複雜內容會用手寫筆記本記載 ● 資料夾很多，N久之前的檔案或筆記易遺忘歸屬之處 ● 目前是先手寫筆記在打成電腦筆記，我想知道卡片盒的方式的好處 ● 如何有效率地獲得自己的筆記內容從中摘要出重點 ● 紙本筆記 vs. 數位筆記，各有各的好處，但要如何才能更高效	說實話不是所有的人都需要學習卡片盒筆記法，卡片盒筆記法適合用在「創造性產出」的工作，例如寫論文、創意發想、寫文章。 因此如果你的需求如果只是筆記找不到、不知道怎麼整理，你要先學習的其實是檔案歸類的方式（例如《建立第二大腦》的 PARA、Johnny Decimal 的分類法），以及學習怎麼用 AI 幫忙整理資料。 如果你對現在主流筆記軟體的功能差異享有更進一步理解，請去閱讀 你所知道的「筆記工具」，早就演化成不同的物種>