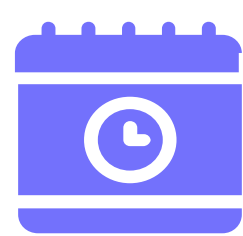


是管理時間，

還是管理你自己？



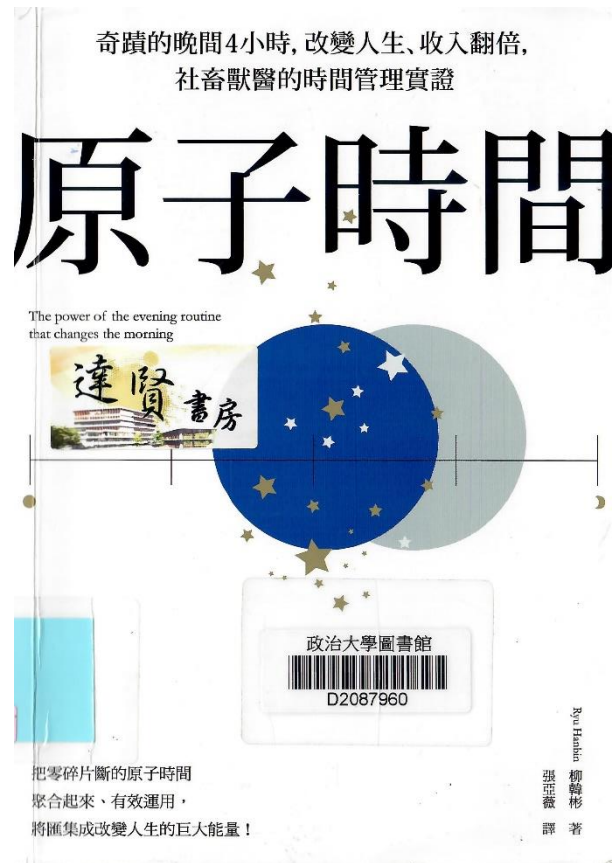
商圖主題書展

 112.03.15 – 04.29

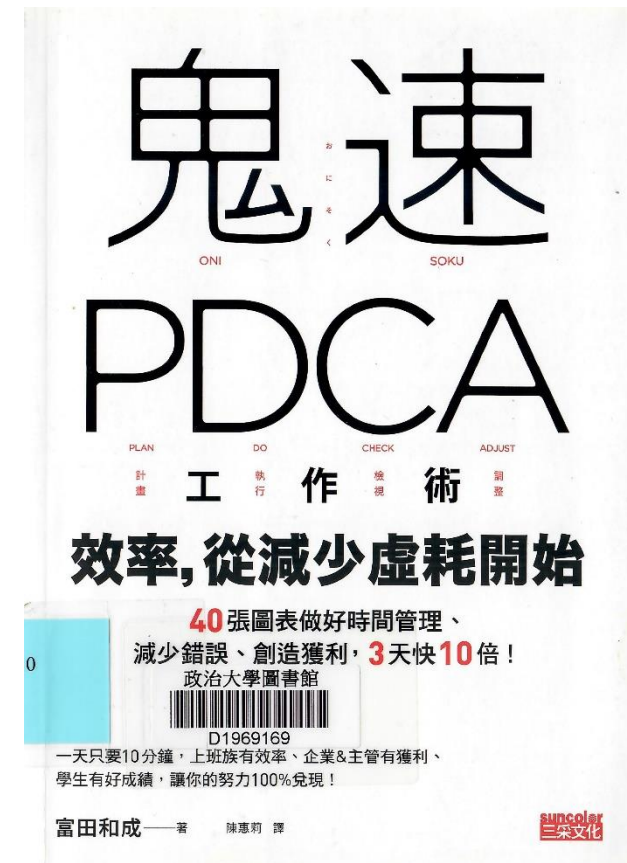
 商圖主題書展區



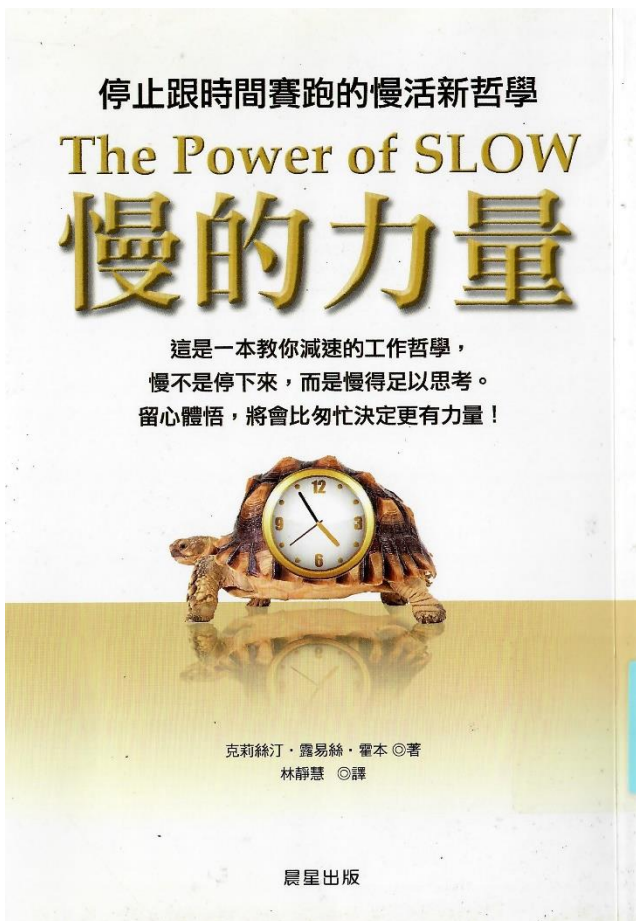
點選書封 即可連結至 本館館藏目錄



原子時間：奇蹟的晚間4小時，
改變人生、收入翻倍，社畜獸醫
的時間管理實證 / 柳韓彬著；
張亞薇譯 (*另有電子書)



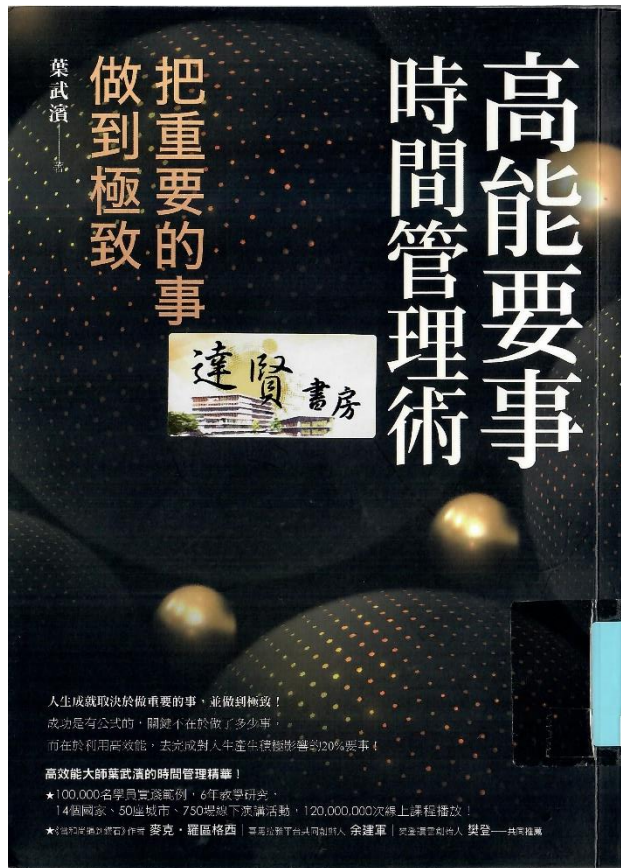
鬼速PDCA工作術：40張圖表做好
時間管理，減少錯誤，創造獲利，3天
快10倍！ / 富田和成作；陳惠莉譯



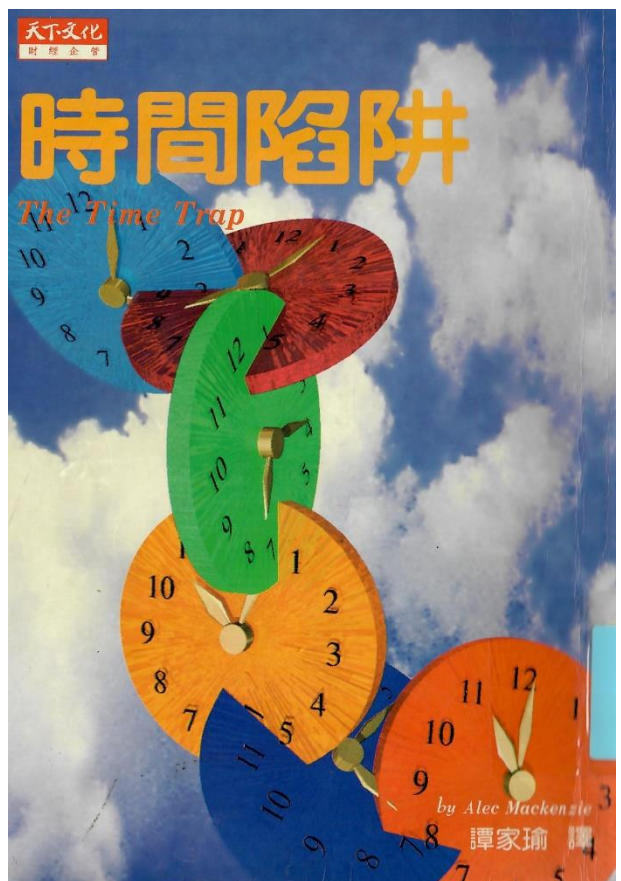
慢的力量 / 克莉絲汀·露易絲·
霍本著；林靜慧譯



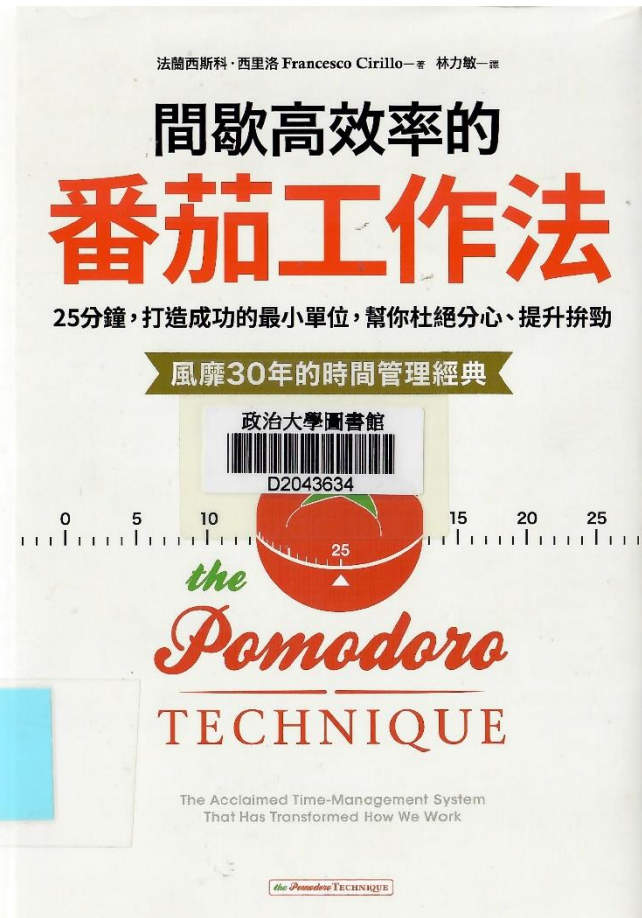
就因為"沒時間", 才什麼都能
 / 吉田穗波著；李漢庭譯



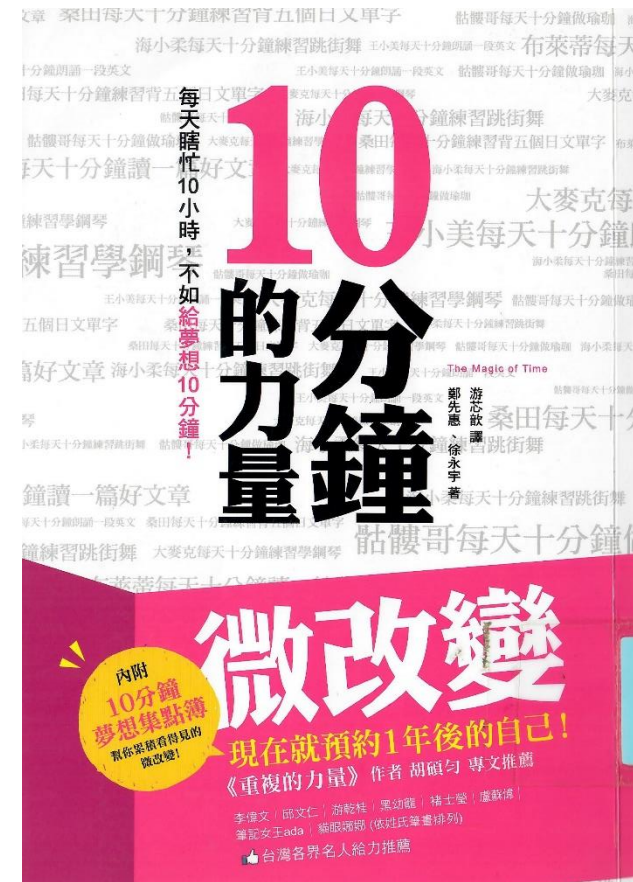
高能要事時間管理術：把重要的
事 做到極致 / 葉武濱著



時間陷阱 / 麥肯思著；譚家瑜譯



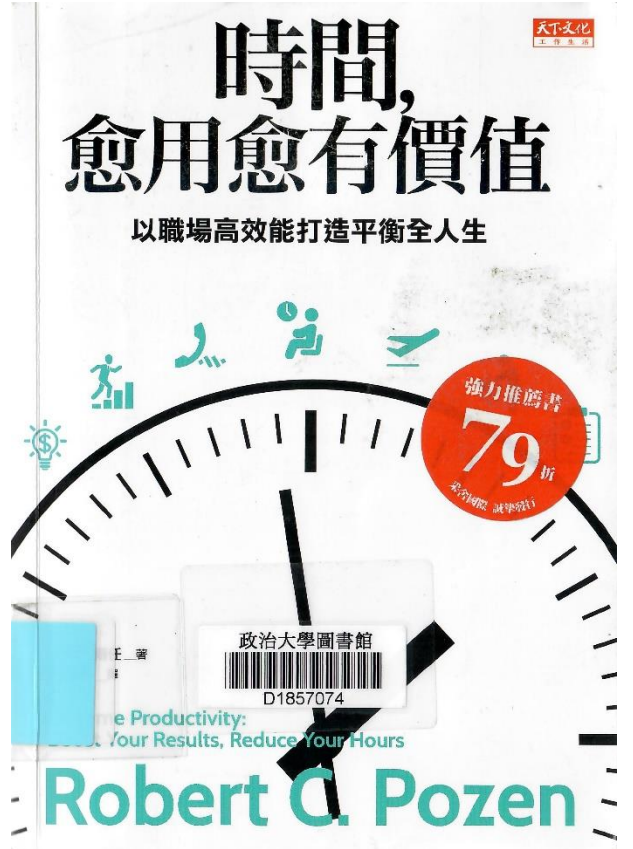
間歇高效率的番茄工作法：25
分鐘，打造成功的最小單位，幫
你杜絕分心，提升拚勁 / 法蘭
西斯科·西里洛著；林力敏譯



10分鐘的力量：每天瞎忙10小時，
不如給夢想10分鐘！ / 鄭先惠，徐
永宇著；游芯歆譯



怡辰老師的高效時間管理課：
心態x概念x工具，打造恆毅力
的人生複利心法 / 林怡辰著



時間，愈用愈有價值：以職場高效
能打造平衡全人生 / 羅伯·博任
(Robert C. Pozen)著；陳重亨譯



其實, 你不是沒有時間 / 馬克·伍茲
(Mark Woods), 崔普·伍茲
(Trapper Woods)著；陳圓心譯



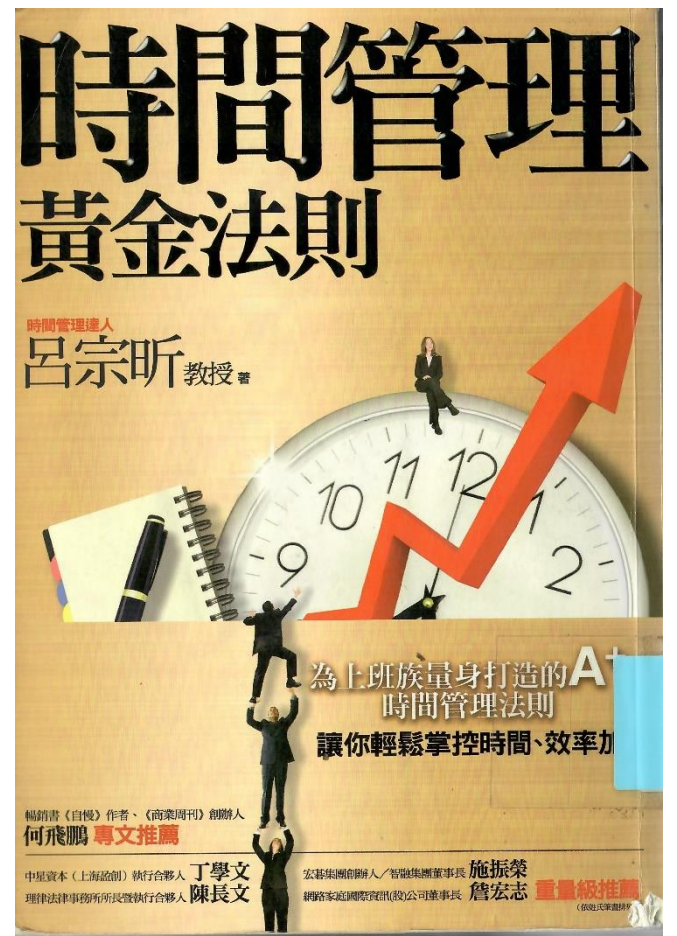
把時間當作朋友 / 李笑來著
(*另有電子書)



時間管理：先吃掉那隻青蛙 /
博恩·崔西(Brian Tracy)著；陳
麗芳，林佩怡，游原厚譯



麥肯錫時間計畫：讓你每天
多出3小時！ / 李志洪著

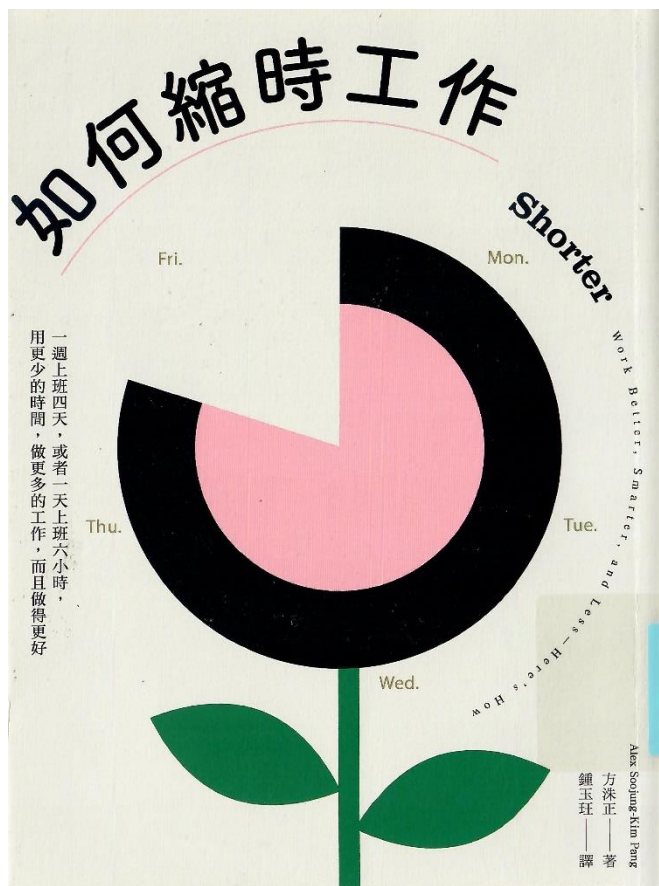


時間管理黃金法則 / 呂宗昕著

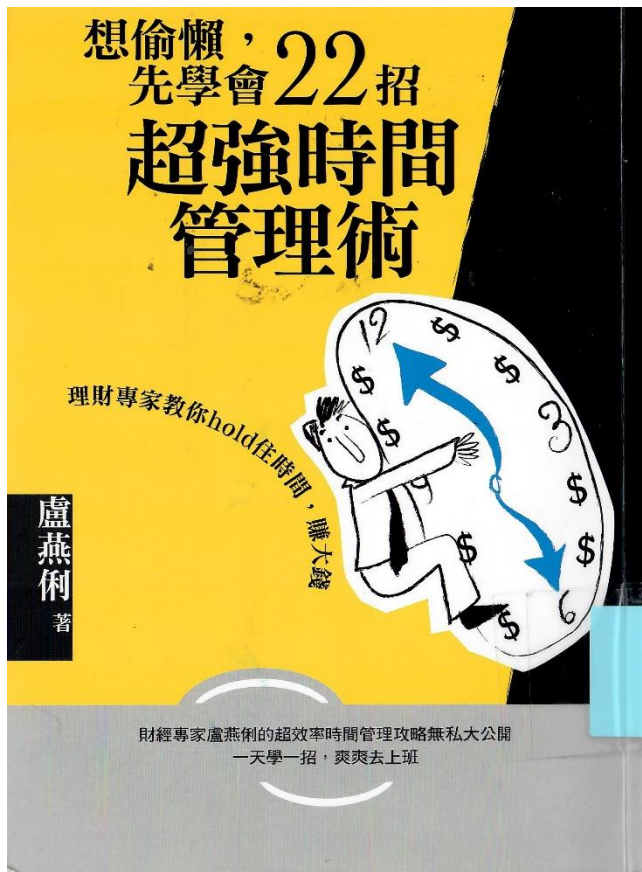


紙本書

點選書封 即可連結至 本館館藏目錄



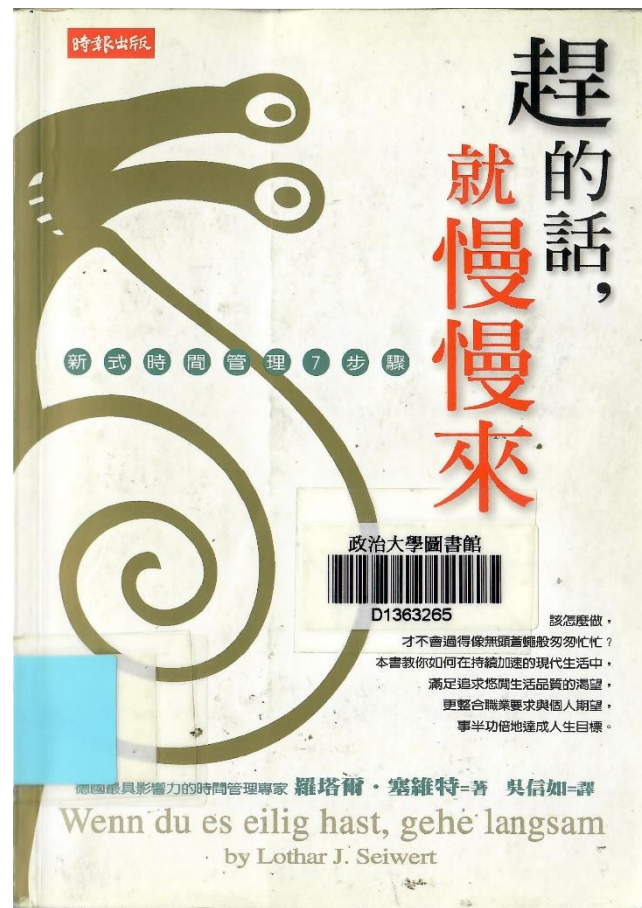
如何縮時工作：一週上班四天，或者一天上班六小時，用更少的時間，做更多的工作，而且做得更好 / 方洙正著；鍾玉珏譯



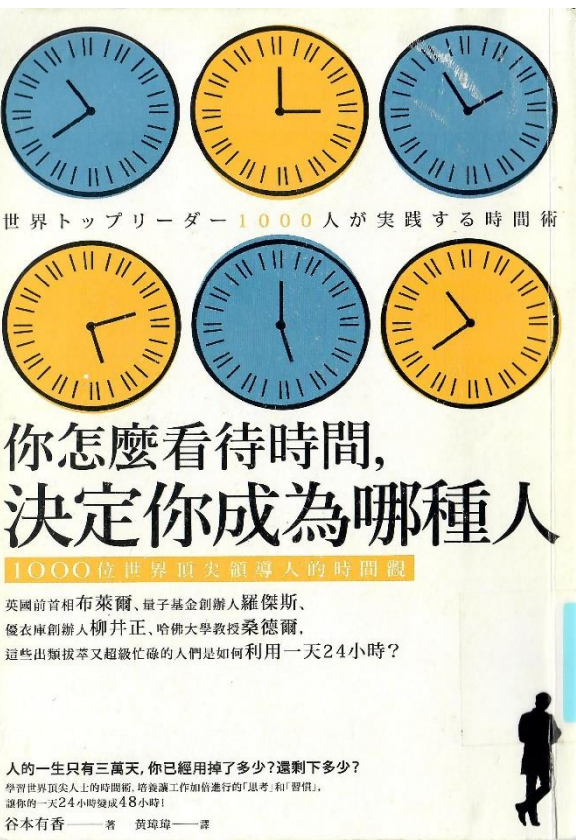
想偷懶,先學會22招超強時間管理術 / 盧燕俐著



每天最重要的2小時：神經科學家教你5種有效策略，使心智有高效率表現，聰明完成當日關鍵工作 / 喬許·戴維斯著；李芳齡譯



趕的話,就慢慢來：新式時間管理7步驟 / 羅塔爾·塞維特著；吳信如譯



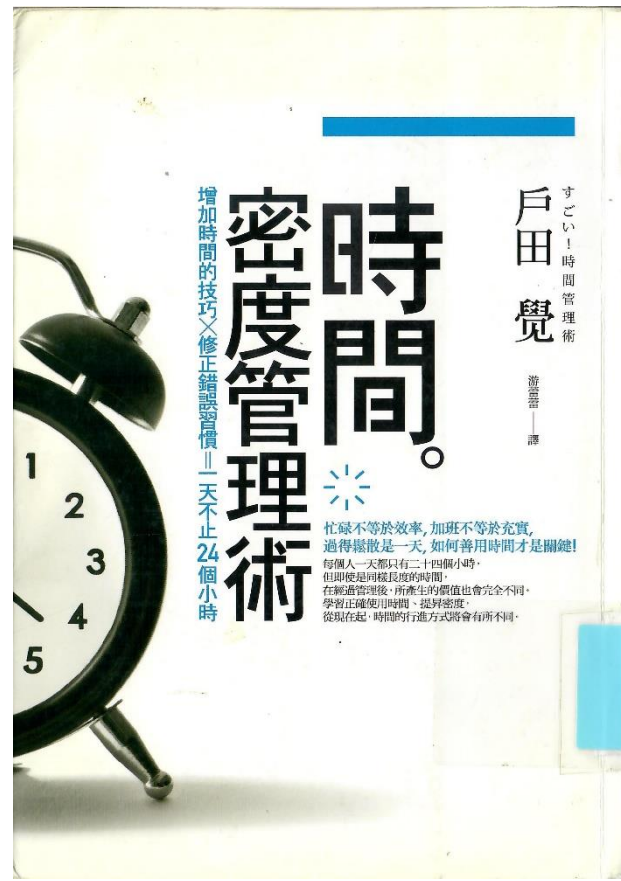
你怎麼看待時間,決定你成為哪種人：1000位世界頂尖領導人的時間觀 / 谷本有香著；黃瑋瑋譯



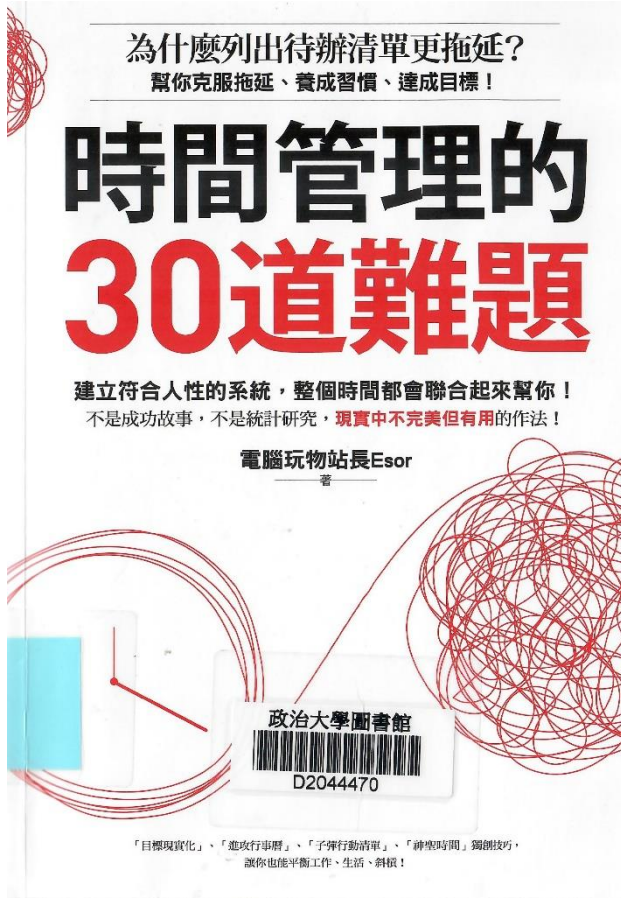
時間整理術：簡單的時間管理技巧 / 佩克·皮克林著



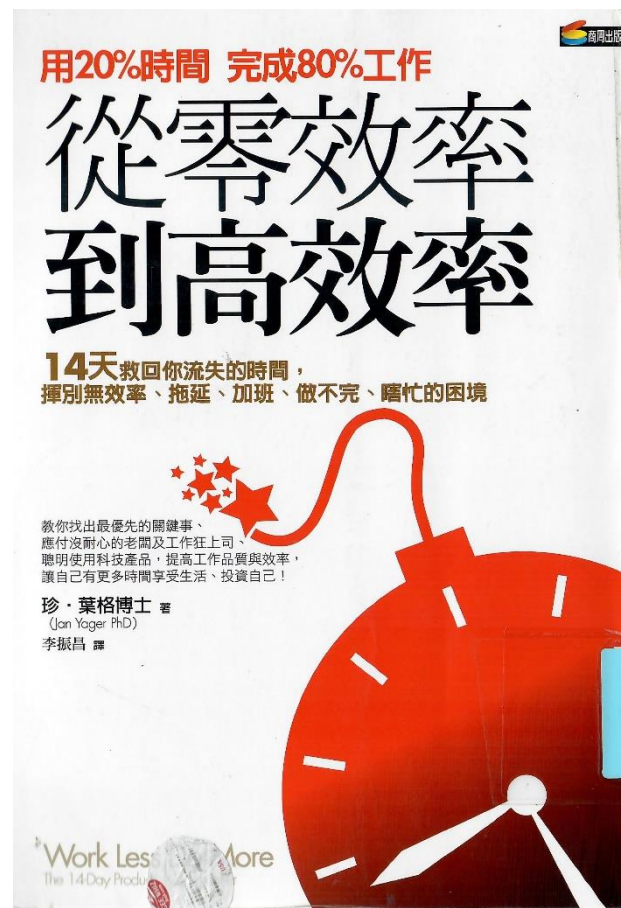
其實你做太多了!: 實踐3守則讓你週休三日也能使命必達 / Fergus O'Connell著；楊洋譯



時間密度管理術 / 戶田覺作；游蕾蕾譯



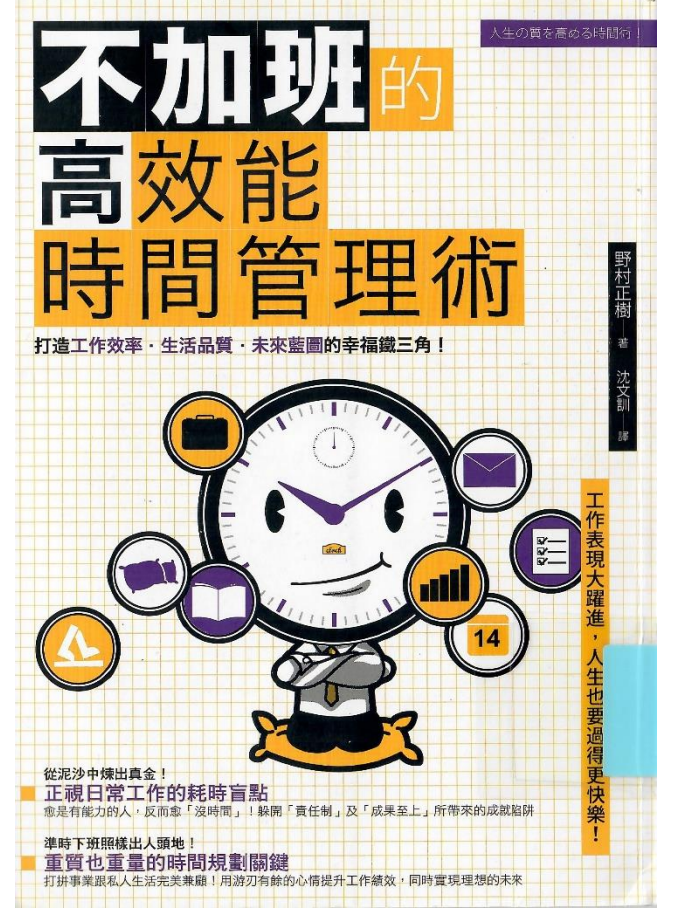
時間管理的30道難題：為什麼列出待辦清單更拖延? 幫你克服拖延、養成習慣、達成目標! / 電腦玩物站長Esor著



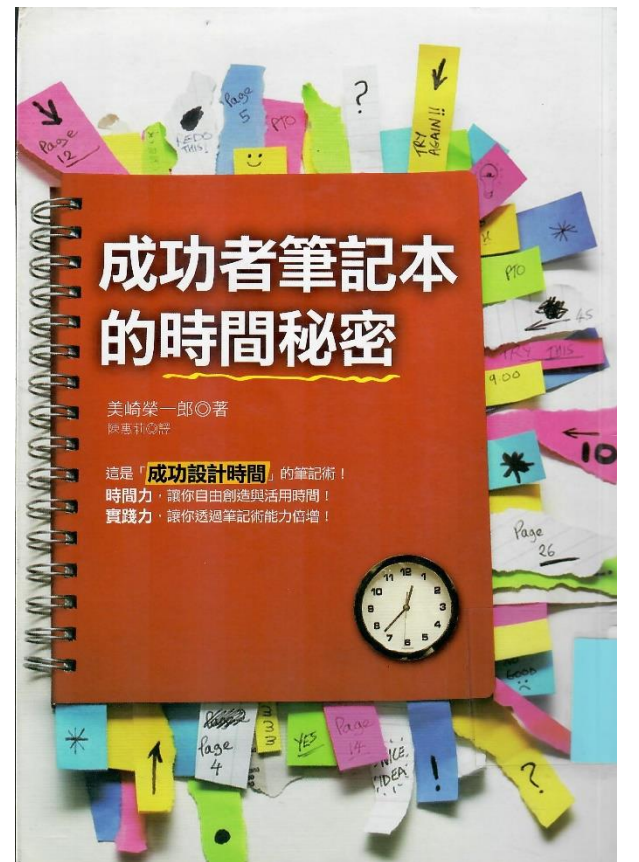
從零效率到高效率：用20%時間完成80%工作 / 珍·葉格著；李振昌譯



用3小時完成一天的事：成功率100%的時間分配術 / 水口和彥著；楊明綺譯



不加班的高效能時間管理術 / 野村正樹著；沈文訓譯



成功者筆記本的時間秘密 / 美崎榮一郎著；陳惠莉譯



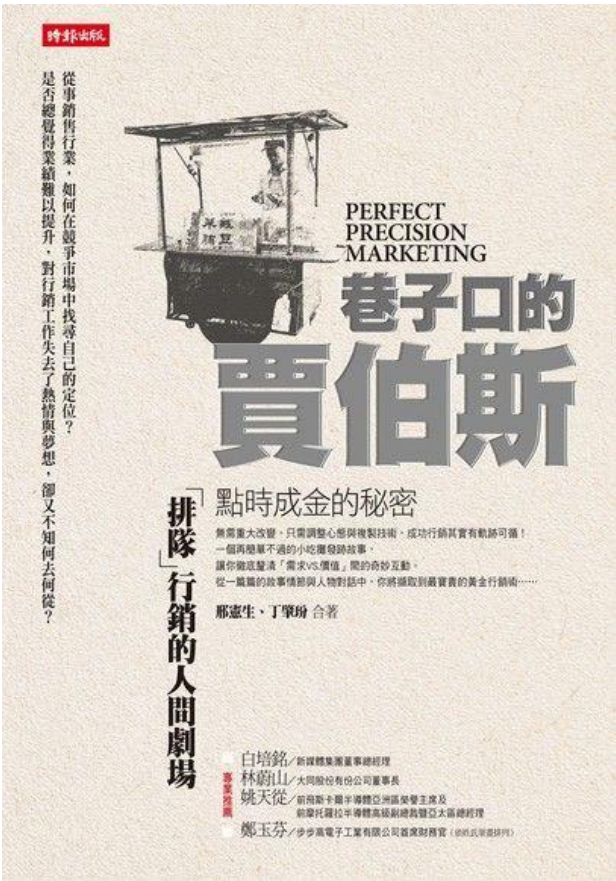
關鍵18分鐘：最成功的人如何管理每一天 / 彼得·布雷格曼著；陳雅茜譯 (*另有電子書)



圖解超強時間管理術 / 水口和彥著；劉又崧譯



點選書封
即可連結至
本館館藏目錄



街子口的賈伯斯 點時成金的秘密 / 邢憲生,丁肇玢合著



破解時間密碼 價值一億的一堂課 / 顧沙斌著



上班途中可以做的72件事 創意, 讓你每天都有新鮮事 / 熊力樊著



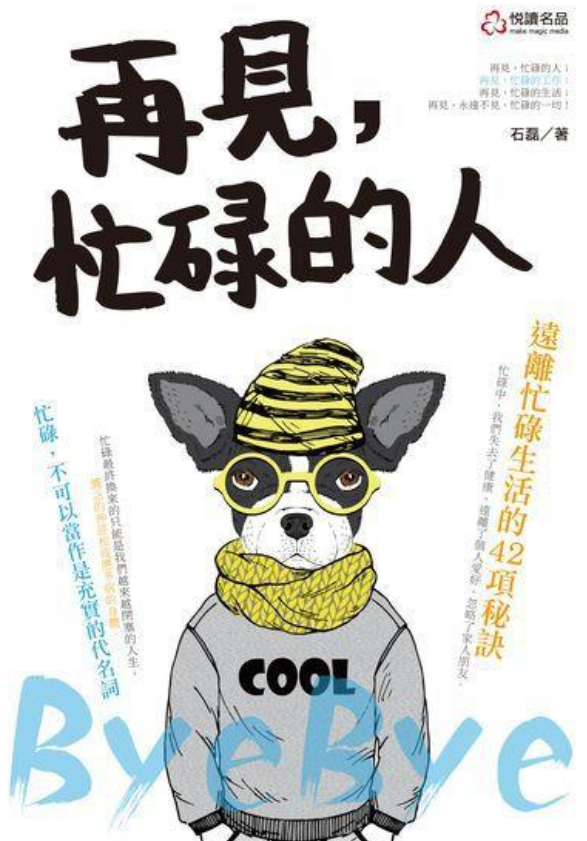
專一力原則「一心一用」戰勝拖延X提高效率X改善關係, 重獲職場與生活時間主權 / 戴芙拉.札克著; 黃庭敏譯



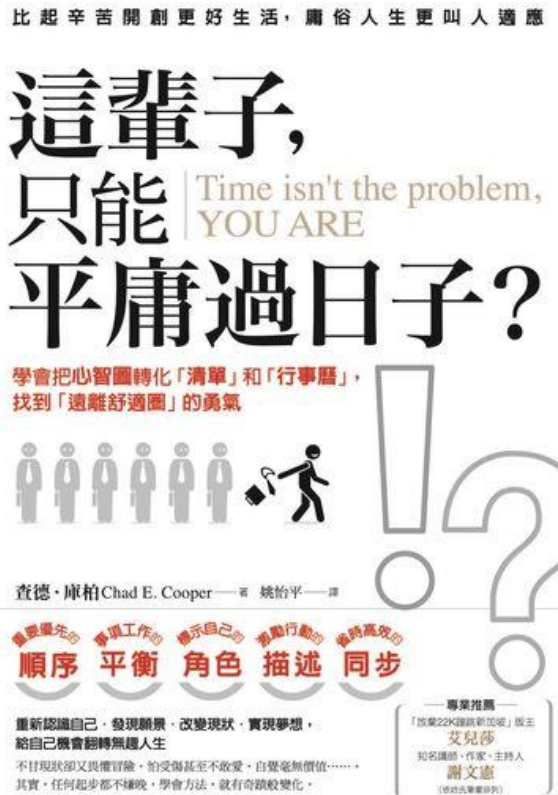
1小時做完1天工作, 亞馬遜怎麼辦到的? 亞馬遜創始主管公開內部超效解決問題、效率翻倍的速度加乘工作法 / 佐藤將之著; 鍾嘉惠譯



極度專注力 打造高績效的聰明工作法 / 克里斯.貝利(Chris Bailey)著; 洪慧芳譯



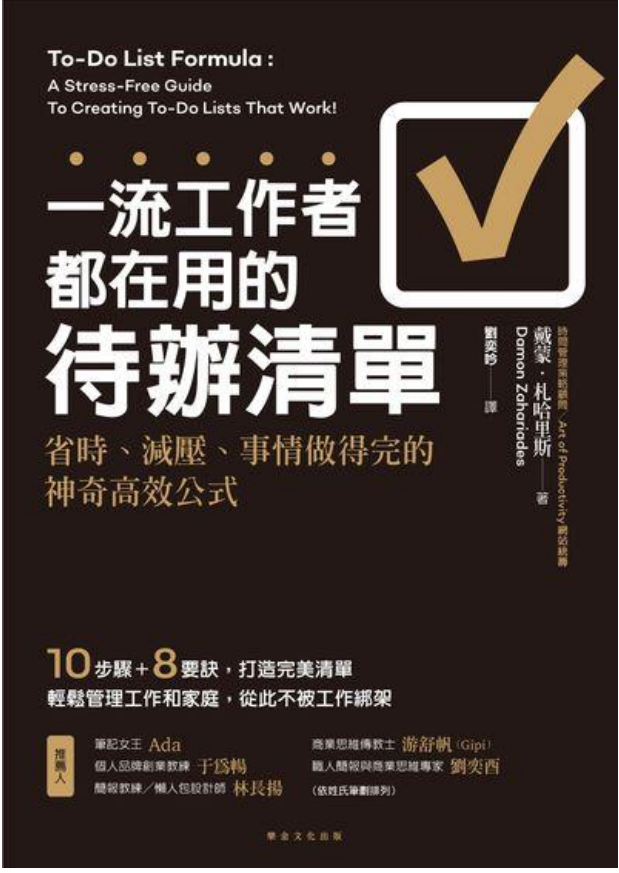
再見, 忙碌的人 Byebye : 遠離忙碌生活的42項秘訣 / 石磊著



這輩子, 只能平庸過日子? 學會把心智圖轉化「清單」和「行事曆」, 找到「遠離舒適圈」的勇氣 / 查德.庫柏著; 姚怡平譯



有錢人都在用的人生時薪思考 田路和也著; 周若珍譯



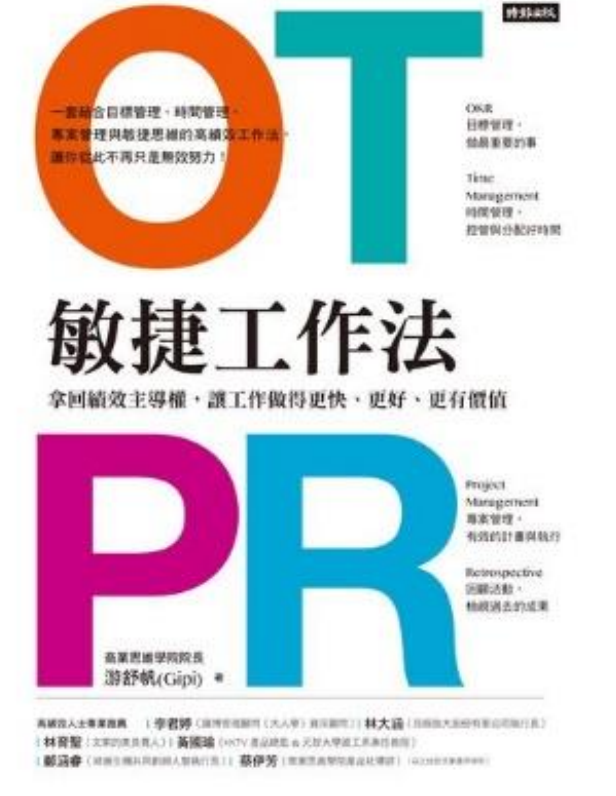
一流工作者都在用的待辦清單 省時、減壓、事情做得完的神奇高效公式 / 戴蒙.札哈里斯著; 劉奕吟譯



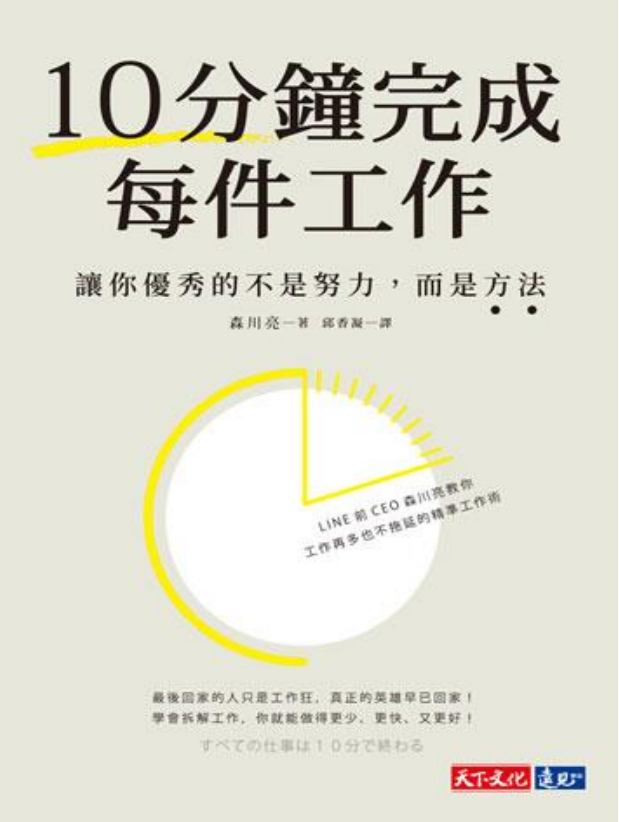
每一刻, 都是最好的時光 一日一練習, 找回美好人生健康轉速的100項正念日常 / 佩德蘭.修賈著; 游淑峰譯



少才是力量 簡單高效6大原則 / 李奧.巴伯塔著; 王岑卉譯



OTPR敏捷工作法 拿回績效主導權, 讓工作做得更快、更好、更有價值 / 游舒帆著



10分鐘完成每件工作 讓你優秀的不是努力, 而是方法 / 森川亮著; 邱香凝譯



這一天過得很充實 成功者黃金3時段的運用哲學 / 蘿拉.范德康著; 陳重亨譯



點選書封
即可連結至
本館館藏目錄



職場前5%的人憑什麼贏? 菁英都具備時間管理、解決問題的6項致勝關鍵 / 沐丞著



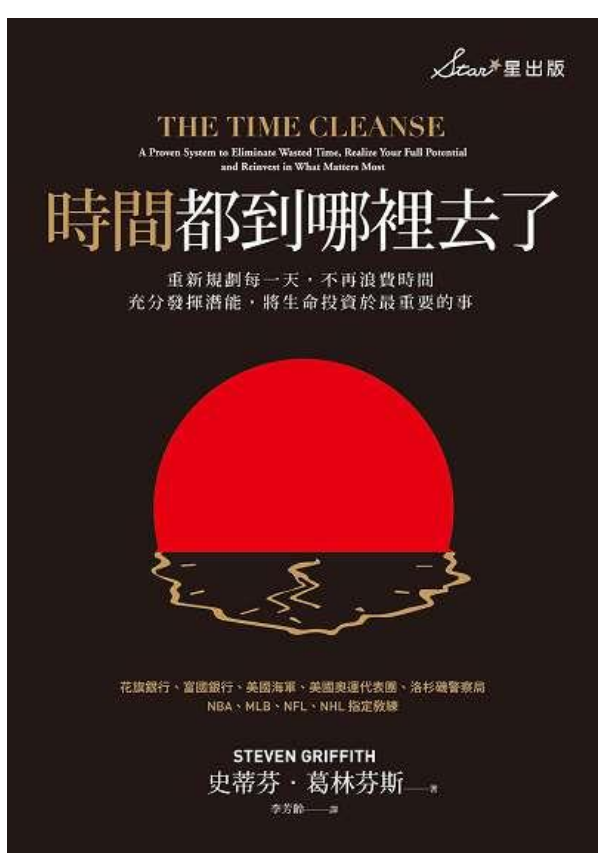
就要忙忙, 有意義 / 蘿拉. 范德康著; 林力敏譯



解讀時間秘密 用同樣的時間成就不一樣的人生 / 海爾編著



時間管理學 如果你能有效管理時間,你就擁有比別人更容易成功的特質! / 心理研究小組主編



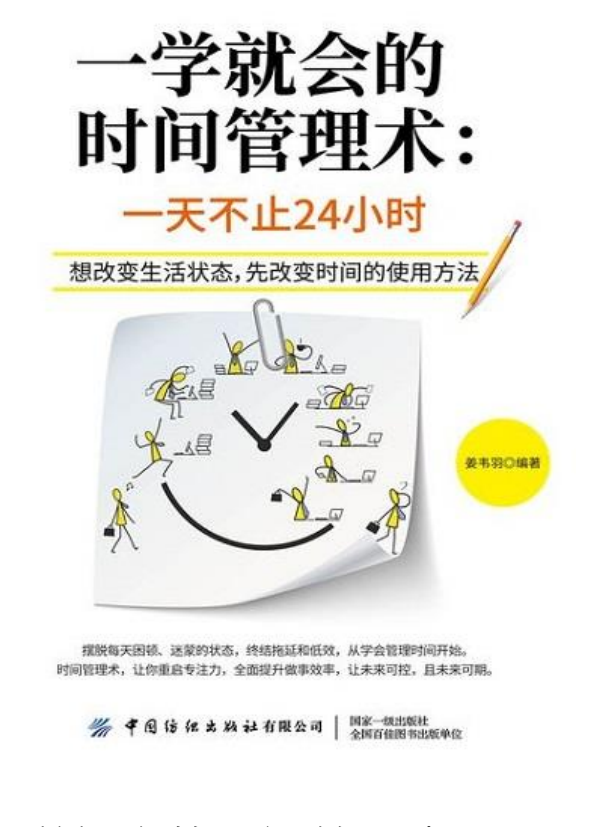
時間都到哪裡去了 重新規劃每一天, 不再浪費時間 充分發揮潛能, 將生命投資於最重要的事 / 史蒂芬.葛林芬斯著; 李芳齡譯



用時間管理, 讓每天生活都精采 把最有效率的時間用在最大回報的事情上 / 顧沙斌著



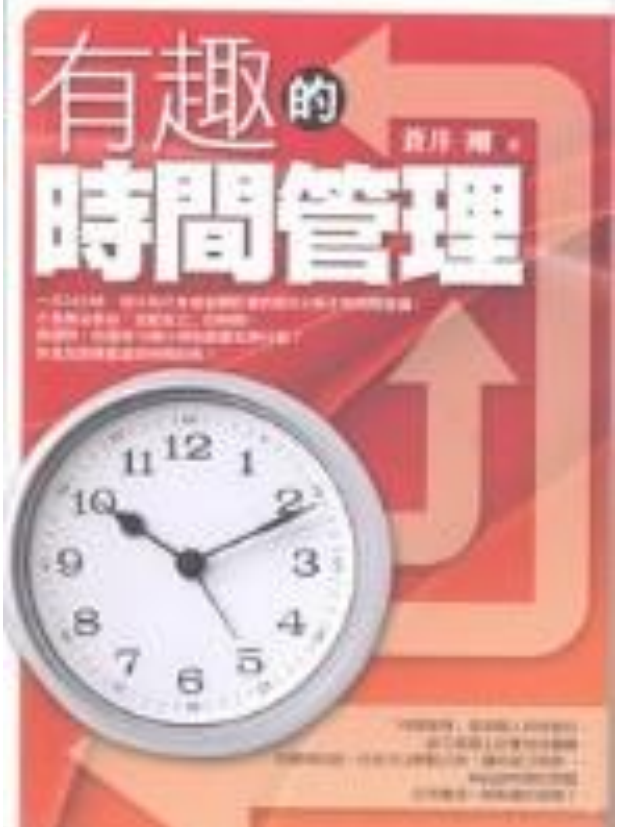
不負責男人造就的外商媽媽時間管理法: 總是一人育兒的兩頭燒媽媽,一路升遷還能享受「做自己想做的事」的美好時光! / 尾石晴著; 林巍翰譯



一学就会的时间管理术: 一天不止24小时 / 姜韦羽编著



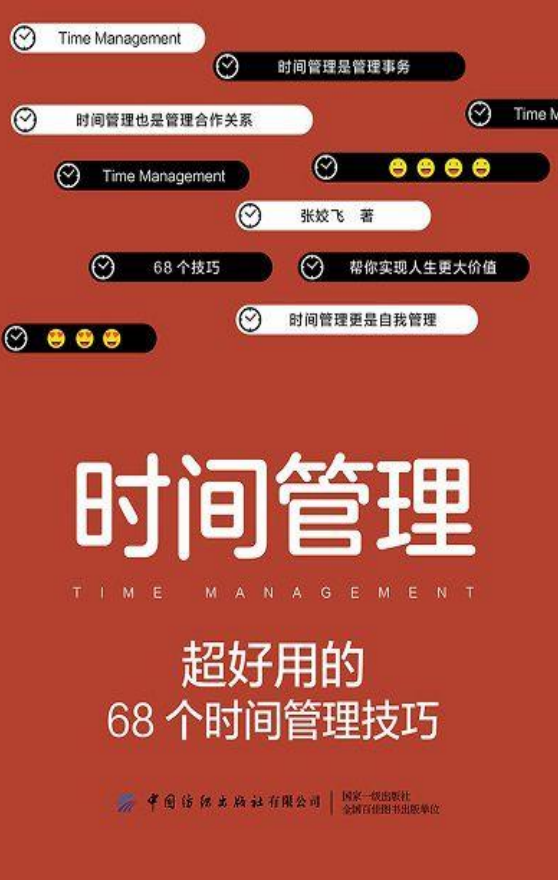
時間管理手冊 / 劉翔飛編著 (*另有紙本書)



有趣的時間管理 / 蒼井剛著 (*另有紙本書)



原子時間: 奇蹟的晚間4小時,改變人生,改變人生 / 柳韓彬著; 張亞薇譯 (*另有紙本書)



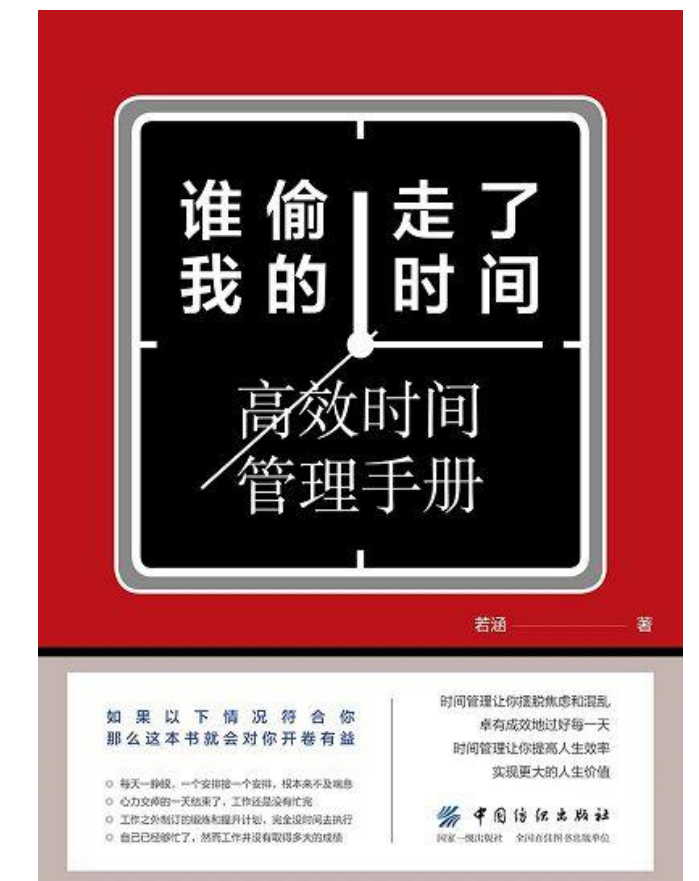
時間管理 超好用的68個時間管理技巧 / 張姣飛著



爬坡、越野、馬拉松 大學生的時間管理 / 王淑俐著



不加班的生活 3:8黃金時間管理術 / 丁成靈著



誰偷走了我的時間 高效時間管理手冊 / 若涵著